

Menus du 19 janvier au 30 janvier 2026

LUNDI 19

- Concombres à la grecque 2,8,9
- Poisson sauce tomate 2,6
- Riz
- Yaourt 2
- Compote

MARDI 20

- Salade de pate 1,4,8,9
- Omelette 1,2
- Choux fleurs
- Fromage 2
- Fruit

JEUDI 22

- Macédoine 1,8,9
- Bœuf bourguignon 8
- Poisson 6
- Pomme noisette
- Fromage 2
- Fruit

VENDREDI 23

- Cèleri / carotte 1,3,8,9
- Poulet basquaise 8
- Merguez végétarienne 14
- Poêlé de légumes
- Fromage 2
- Beignet 2

LUNDI 26

- Salade d'endive 8,9
- Saucisse de volaille 2
- Roule végétal 4
- Polenta 2
- Fromage 2
- Compote

MARDI 27

- Velouté pomme de terre/poireaux 2
- Poisson pané 6
- Épinard à la crème 2
- Yaourt 2
- Fruit

JEUDI 29

- Salade de betterave 8,9
- Lasagne a l'égrené végétarien 2,4,14
- Fromage 2
- Fruit

VENDREDI 30

- Radis beurre
- Saute de porc 2,9
- Colin sauce moutarde 6,9
- Purée de carotte 2
- Fromage 2
- Panna cota fruit 2

ALLERGÈNES

- Œuf
- Lait
- Céleri
- Gluten
- Crustacés
- Poisson
- Mollusques
- Sulfite
- Moutarde
- Lupin
- Sésame
- Fruit à coque
- Arachide
- Soja

RÉGIME ALIMENTAIRE



Sans viande

LABELS



- 1 menu végétarien servi 1 jour/semaine
- Pain bio des gourmandises du Marais
- Poisson frais suivant le cours
- Légumes bio de Mably et de Saint-Germain-Lespinasse