Menus du 11 novembre au 22 novembre 2024

LUNDI 11

-
-
- Férié
-
-

MARDI 12

- Salade d'endive œuf dure (1,8,9)
- Spaghetti a la napolitaine (4)
-
- Emmental râpée (2)
- Flan (1,2)

JEUDI 14

-
- Salade verte (8,9)
- Tartiflette (2)
- Yaourt aromatise (2)
- Compote

VENDREDI 15

- Veloute de lentilles (2)
- Veau a la moutarde (8,9)
- Légumes d'hiver
- Fromage (2)
- Fruit

LUNDI 18

- Choux rouges (8,9)
- Emincé veggie
- Brocolis
- Yaourt (2)
- Banane

MARDI 19

- Salade de pâtes (1,4,8,9)
- Poisson (6)
- Petit pois carotte
- Fromage (2)
- Fruit

JEUDI 21

- Radis beurre
- Emince de volaille
- Gratin dauphinois (2)
- Fromage (2)
- Fruit aux sirops

VENDREDI 22

- Poireaux vinaigrette (8,9)
- Bœuf à la tomate
- Riz pilaf
- Fromage (2)
- Fruit

ALLERGÈNES

(1) Œuf
(2) Lait
(3) Céleri
(4) Gluten
(5) Crustacés
(6) Poisson
(7) Mollusques
(8) Sulfite
(9) Moutarde
(10) Lupin
(11) Sésame
(12) Fruit à coque
(13) Arachide
(14) Soja

LABELS

- 1 menu végétarien servi 1 jour/semaine
- Pain bio des gourmandises du Marais
- Poisson frais suivant le cours
- Légumes bio de Mably et de Saint-Germain-Lespinasse

Menus validés par la diététicienne Delphine Diaz | *Des variantes aux menus pourraient survenir suivant les cours des denrées alimentaires et des effectifs*

VILLE DE Mably